

1. Digitális lábnyom & online jelenlét (5 kártya)

2. Online kommunikáció & érzelmek (5 kártya)

3. Online zaklatás & bántás (5 kártya)

4. Képek, videók, beleegyezés (5 kártya)

5. Szexting, grooming, határok (5 kártya)

6. Kéretlen tartalmak & ijesztő élmények (5 kártya)

7. Képernyőidő & egyensúly (5 kártya)

8. Segítségkérés & kapcsolódás (5 kártya – lezáró hang)

Mosoly kártyák

Digitális lábnyom & online jelenlét



Kedves Játékosok!

Ez a pakli beszélgetésekhez készült. Minden kártyán egy kérdést találtok. Válaszolhattok komolyan, röviden, vagy akár egy mosollyal. Itt nincs jó vagy rossz válasz. Ha egy kérdés nem esik jól, nyugodtan passzoljatok. Megállni, nem vetni, csendben maradni is ér. Ez a pakli arra való, hogy kapcsolódjunk egymáshoz. A játékban a beszélgetés számít. A pakli kártyái különböző színűek – minden szín egy témát jelöl.

Emellett találtok „Extra kártyákat”, amelyek hasznos tippeket és támogatást kínálnak. És vannak a „Mosoly” kártyák is: ezek apró, kedves megszokások, amelyek feldobják a hangulatot és játékoságot csempésznek a beszélgetésbe.

**Nem kell sietni.
Elég, ha önmagatokat adjátok.**



**Szerinted mit
tudhat rólad
az internet a már
létező posztjaid
alapján?**

**A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!**



**Volt már olyan
posztod, közzétett
képed vagy videó,
amit utólag
megbántál?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit gondolsz:
egy internetre
kikerült tartalom
meddig „kísér el”
valakit?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Szerinted
mennyire tudod
irányítani,
amit mások látnak
rólad online?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Ha most
rákeresnénk
a nevedre, mit
szeretnél, mit
találjanak rólad?**

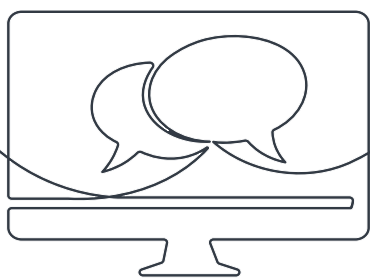
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

Online kommunikáció & érzelmek



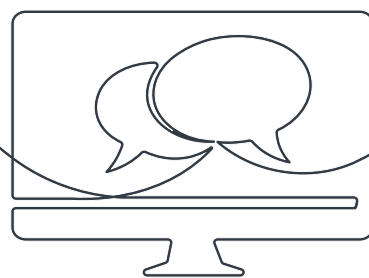
**Volt már olyan
online üzenet,
amit sokáig nem
tudtál kiverni
a fejedből?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Könnyebb vagy
nehezebb online
„kimondani”,
amit érzel?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Előfordult, hogy
félreértettétek
egymást írásban
egy barátoddal/
barátnóddal?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit teszel,
ha egy beszélgetés
után rosszul érzed
magad?**

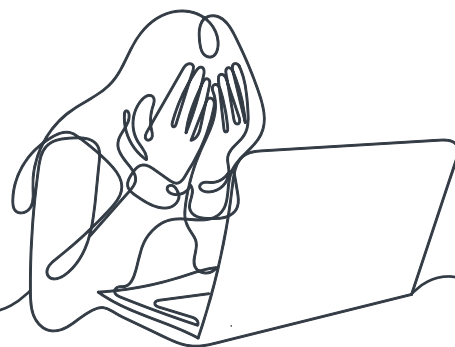
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Szerinted online
is lehet bántani,
megbántani
valakit?**

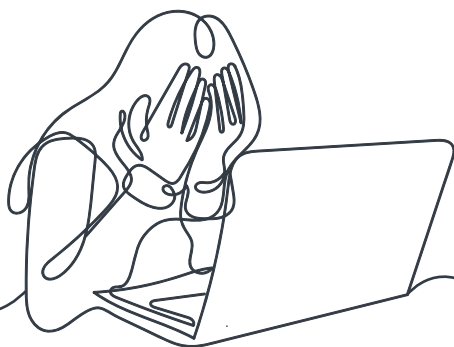
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

**Online zaklatás
& bántás**



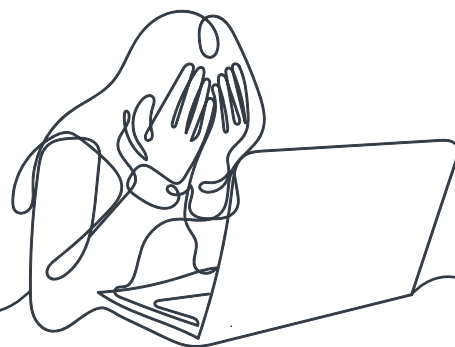
**Mit tennél,
ha azt látnád,
hogymeg valakit
bántanak az online
térben?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



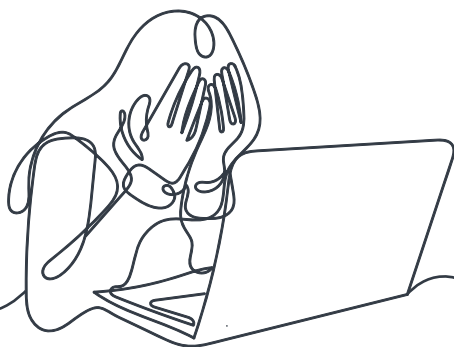
**Szerinted
miért nehéz
megállítani, ha
valakit online
bántanak?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



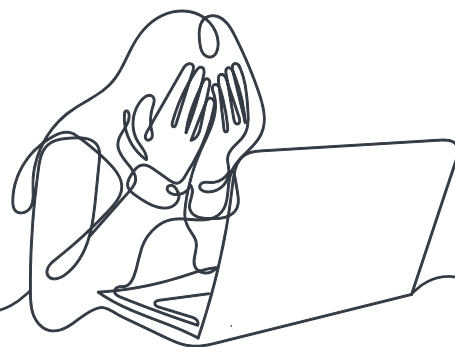
**Érezted már
magad egyedül
az online térben?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Ki az, akihez
segítségért
fordulnál,
ha online
zaklatnának?**

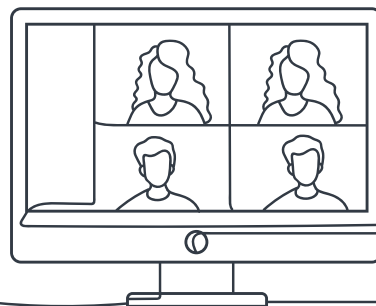
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit gondolsz,
mikor válik egy
„vicc” bántássá?**

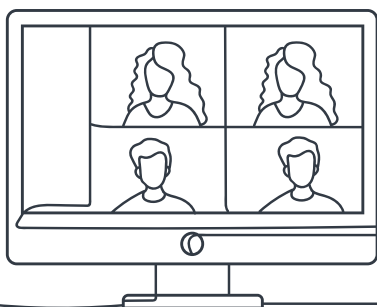
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

Képek, videók, beleegyezés



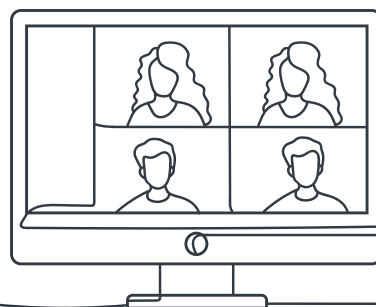
Szerinted mikor „oké” képet készíteni valakiről?

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



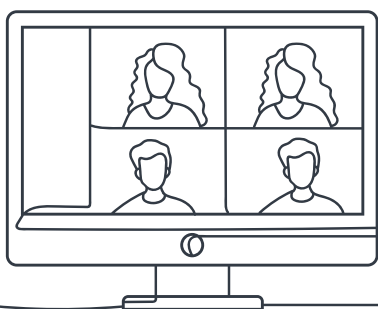
Mit tennél, ha megosztanának rólad valamit az engedélyed nélkül?

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



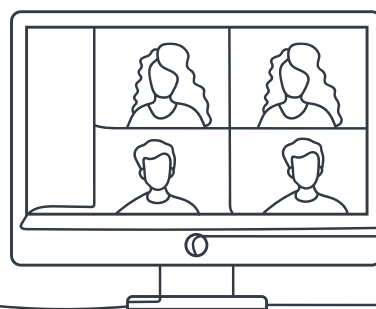
Van olyan rólad készült kép vagy videó, amit nem szívesen mutatnál meg nyilvánosan?

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Hogyan
mondanál nemet
egy rossz érzést
keltő, kényelmetlen
online kérésre?**

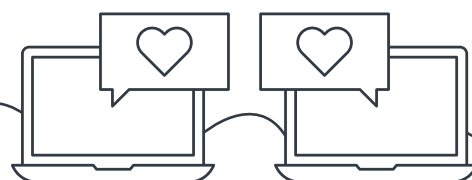
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Volt már olyan,
hogy legszívesebben
visszavontál
volna egy általad
elküldött képet?**

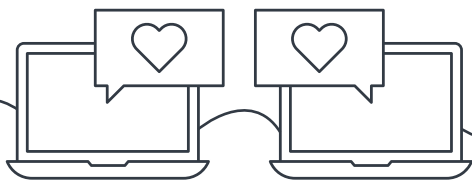
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

**Szexing,
grooming, határok**



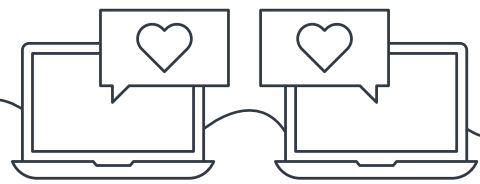
**Szerinted
miből lehet érezni,
ha valami „nem
oké” egy
beszélgetésben?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



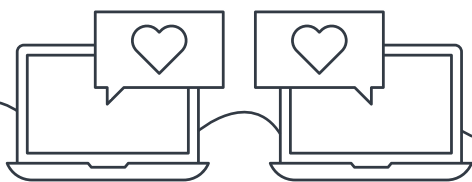
**Hogy érzed,
élőben vagy online
könnyebb nemet
mondani?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



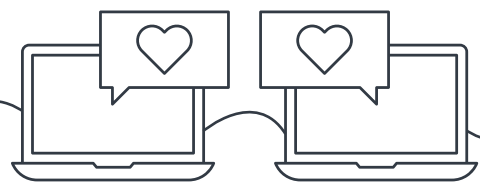
**Mit tennél,
ha egy beszélgetés
túl gyorsan túl
személyessé válna?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit jelent
számodra
a biztonság egy
kapcsolatban,
akár offline,
akár online?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Szerinted
miért fontos,
hogy legyenek
határaid offline
és online is?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

Kéretlen tartalmak & ijesztő élmények



**Mit tennél,
ha olyat látnál
a neten, amitől
megijedsz?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Volt már olyan,
hogy véletlenül
belefutottál egy
kellemetlen
tartalomba?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mi segítene
abban,
hogy biztonságban
érezd magad
online?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Volt már olyan,
hogy barátaid
nyomására néztél
meg egy tartalmat,
amit egyébként
nem akartál?**

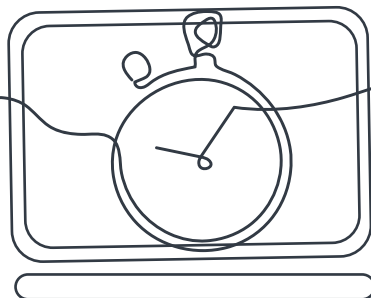
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Szoktad jelenteni
a közösségimédia-
platformoknak,
ha valami olyat
látsz, ami szerinted
„nem oké”?**

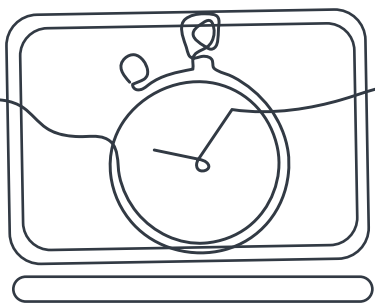
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

**Képernyőidő
& egyensúly**



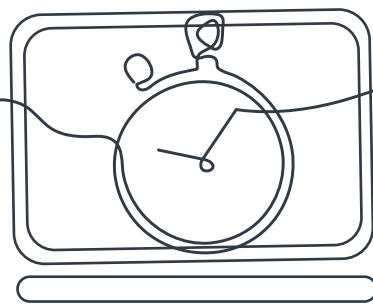
**Mikor érzed azt,
hogy túl sok
a képernyő?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



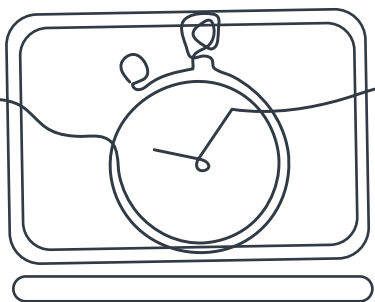
**Mi az,
ami igazán
kikapcsol offline?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



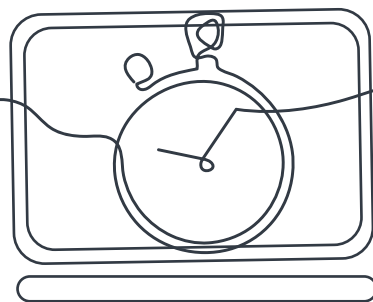
**Volt már,
hogyan a telefon
elvette a figyelmed
valamiről?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit jelent
számodra
az online-offline
egyensúly?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Van olyan
apró napi rutin,
ami segíthetne
csökkenteni
a képernyőidődet?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

Segítségkérés & kapcsolódás



**Mi teszi
könnyebbé
számodra
a segítségkérést?**



**Ki az,
akihez úgy érzed,
bármikor
fordulhatsz?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit üzennél
magadnak
a jövőben arra
az esetre, ha félnél
segítséget kérni?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Szerinted
miért bátor
dolog segítséget
kérni?**

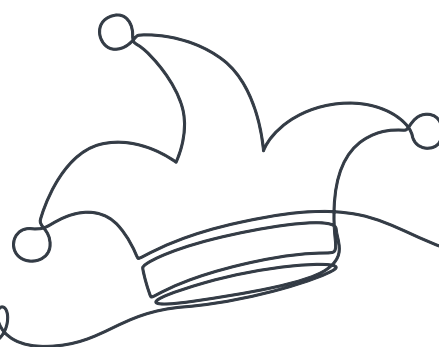
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Mit gondolsz,
miért fontos
felismerni, hogy
a bántásért nem
az áldozat felelős?**

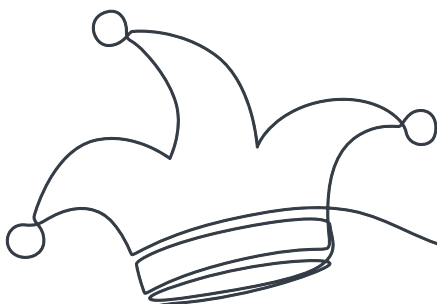
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

Mosoly kártyák



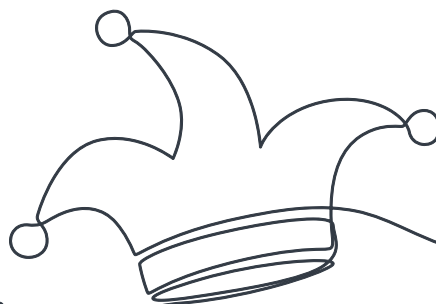
**Ha az online
tér egy szín lenne,
milyen lenne,
és miért?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



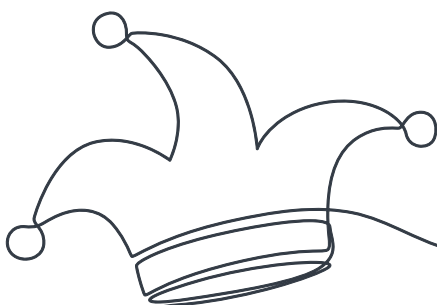
**Mondj egy
dolgot,
ami most
jólesik!**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



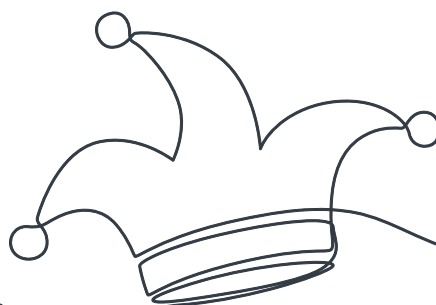
**Mesélj egy
apró offline
pillanatról, ami
megmosolyogtatott
mostanság!**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



**Ha most
küldhetnél
magadnak egy
pozitív üzenetet,
mi lenne az?**

A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!

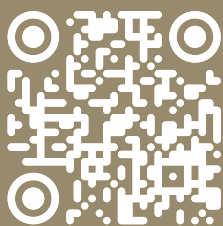


**Melyik emoji
írja le legjobban
a mai
hangulatod?**

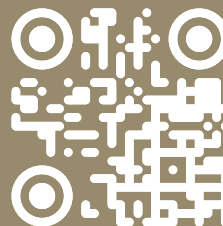
A kérdés passzolható.
Ne feledd, nincs jó vagy rossz válasz!



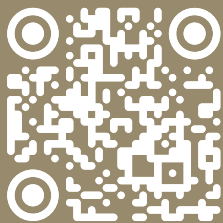
Az IH egy internetes jogsegélyszolgálat, amely online jogsértésekkel és kiskorúakra káros tartalmakkal foglalkozik. Ha bajban vagytok, ti is fordulhattok az IH-hoz, akár név nélkül is.



A Kék Vonal egy ingyenesen elérhető, anonim lelkisegély-vonal gyerekeknek és fiataloknak. Ha bántalmazás, online zaklatás vagy bármilyen nehéz helyzet miatt segítségre van szükségetek, hozzájuk is fordulhattok, név nélkül, ingyenesen.



Az Áldozatsegítő Központ azoknak nyújt támogatást, akiket bűncselekmény ért. Segítenek jogi, lelki és gyakorlati kérdésekben is.



Ha online zaklatás, fenyegetés, visszaélés vagy más jogsértés történik, lehetőség van rendőrségi feljelentést tenni.

