

DIGITÁLIS HÁZIRENDÜNK

KÉPERNYŐIDŐ						
1	VÁLLALOM, HOGY NAPONTA MAXIMUM ENNYI IDŐT TÖLTÖK KÉPERNYŐK ELŐTT:					
	HÉTKÖZNAPO					
	HÉTVÉGÉN					
	TANÍTÁSI SZÜNETEK BEN (PL. TÉLI VAGY NYÁRI SZÜNET)					
2	EZ ALÓL KIVÉTEL JELENTENEK ALÁBBI TEVÉKENYSÉGEK: <i>(pl. tanulás, kapcsolattartás távol élő rokonokkal, otthoni munkavégzés a szülők esetében stb.)</i>					
3	VIDEÓJÁTÉKOT A KÉPERNYŐIDŐM TERHÉRE JÁTSZOM. TUDOMÁSUL VESZEM, HOGY EZZEL KIMERÍTHETEM AZ IDŐKERETEM.					
4	VÁLLALOM, HOGY ÉBREDÉS UTÁN ENNYI IDEIG NEM NÉZEK KÉPERNYŐT, HOGY NYUGODTABBAN INDULJON A NAP.					
	HÉTKÖZNAPO					
	HÉTVÉGÉN					
	TANÍTÁSI SZÜNETEK BEN (PL. TÉLI VAGY NYÁRI SZÜNET)					
5	VÁLLALOM, HOGY LEFEKVÉS ELŐTT ENNYI IDEIG NEM NÉZEK KÉPERNYŐT, HOGY NYUGODTABBAN ALUDJAK.					
	HÉTKÖZNAPO					
	HÉTVÉGÉN					
	TANÍTÁSI SZÜNETEK BEN (PL. TÉLI VAGY NYÁRI SZÜNET)					
6	OTTHONI MUNKA					
	OTTHON NEM HASZNÁLOK OKOSESZKÖZT MUNKA MIATT, CSAK HA FELTÉTLENÜL SZÜKSÉGES.					
	FIGYELEMBE VESZEM, HOGY A SZÜLEIM SZÁMÁRA AZ OKOSESZKÖZ MUNKAESZKÖZ IS.					
KÉPERNYŐMENTES TEVÉKENYSÉGEK						
7	A KÖZÖS ÉTKEZÉSEK IDEJE ALATT NEM HASZNÁLOM A DIGITÁLIS ESZKÖZEIMET.					
8	CSALÁDI PROGRAMOKON CSAK AKKOR HASZNÁLOM A DIGITÁLIS ESZKÖZEIMET, HA PÉLDÁUL EGY KÖZÖS JÁTÉKHOZ VAN RÁ SZÜKSÉG.					
9	A TELEFONT ÉJSZAKÁRA ALVÓ MÓDRA ÁLLÍTOM, VAGY KIKAPCSOLOM A MOBILNETET ÉS WI-FIT, HOGY NE ZAVARJON SENKI.					
10	ELFOGADOM, HA CSALÁDTAGOM RÁM SZÓL A TÚL SOK TELEFONOZÁSÉRT, FŐLEG, HA EMIATT NEM FIGYELEK RÁ.					
ONLINE BIZTONSÁG						
11	MINDEN WEBOLDALON ÉS APPLIKÁCIÓBAN ERŐS, EGYEDI JELSZAVAKAT HASZNÁLOK, AMIKET FRISÍTÉK ÉS SOSEM OSZTOK MEG MÁSOKKAL.					
12	NEM OSZTOK MEG SEM NYILVÁNOSAN, SEM IDEGENEKKEL SZEMÉLYES INFORMÁCIÓKAT.					
13	NEM OSZTOK MEG ISMERETLEN FORRÁSBÓL SZÁRMAZÓ TARTALMAT.					
14	NEM FOGADOK EL ISMERETLEN EMBEREKTŐL BEJELÖLÉSEKET VAGY ÜZENETEKET ANÉLKÜL, HOGY MEGBESZÉLNÉM A SZÜLEIMMEL.					
15	FIGYELEK ARRA, HOGY NE KATTINTSAK GYANÚS HIRDETÉSEKRE VAGY LINKEKRE, AMELYEK ADATHALÁSZ KÍSÉRLETEK LEHETNEK.					
16	ADATAIM VÉDELME ÉRDEKÉBEN TECHNIKAI MEGOLDÁSOKAT, BIZTONSÁGI BEÁLLÍTÁSOKAT IS ALKALMAZOK.					
17	HA MI-T HASZNÁLOK, KRITIKUSAN ELEMZEM A KAPOTT INFORMÁCIÓKAT, ÉS NEM FOGADOM EL AZOKAT AUTOMATIKUSAN IGAZNAK.					

NETIKETT

- | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 18 | TISZTESSÉGESEN ÉS TISZTELETTUDÓAN VISELKEDEM AZ ONLINE TÉRBEN IS, NEM KÜLDÖK SÉRTŐ VAGY BÁNTÓ ÜZENETEKET. | | | | | |
| 19 | HA AZT LÁTOM, HOGY VALAKI BÁNTÓAN VISELKEDIK AZ ONLINE TÉRBEN, AZT MEGBESZÉLEM EGY FELNŐTTEL. | | | | | |
| 20 | HA VALAMILYEN TARTALOM SZORONGÁST, FÉLELMET VAGY BIZONYTALANSÁGOT KELT BENNEM, AZT MEGBESZÉLEM EGY FELNŐTTEL. | | | | | |

SZÜLŐI FELÜGYELET ÉS KÖZÖS FELELŐSSÉG

- | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 21 | NEM ÉLEK VISSZA A SZÜLŐI FELÜGYELETI ESZKÖZÖKKEL, AZT CSAK A SZÜKSÉGES ÉS MEGBESZÉLT MÉRTÉKBEN HASZNÁLOM. | | | | | |
| 22 | ELFOGADOM, HOGY SZÜLŐI FELÜGYELETI BEÁLLÍTÁSOKAT AKTIVÁLUNK AZ ESZKÖZEIMEN. ÉRTEM, HOGY EZ AZ ÉN ÉRDEKEMET IS SZOLGÁLJA. | | | | | |
| 23 | NYITOTTAN BESZÉLEK A SZÜLEIMMEL AZ ONLINE ÉLMÉNYEIMRŐL, KÉRDÉSEIMRŐL ÉS AGGÁLYAIMRŐL. | | | | | |
| 24 | HA AZ ONLINE TÉRBEN VAN PROBLÉMÁM, AZT IS JELEZEM A SZÜLEIMNEK, VAGY EGY OLYAN FELNŐTTNEK, AKIBEN MEGBÍZOM. | | | | | |

KIJELENTEM, HOGY A DIGITÁLIS HÁZIRENDBEN FOGLALTAKAT KÖZÖSEN ALAKÍTOTTUK KI, EZEKET ELFOGADOM ÉS BETARTOM.

ALÁÍRÁS

ALÁÍRÁS

ALÁÍRÁS

ALÁÍRÁS

ALÁÍRÁS



www.ONLINEHOSOK.HU

